

Autoavaluació UD-5 Seguretat:

1- El pla d'emergència a Espanya és obligatori a:

- a) Totes les empreses
- b) Als edificis de pública concurrència
- c) Als edificis docents
- d) b) i c) son correctes

2- A un pla d'emergència, el document número 1 identifica:

- a) Als mitjans d'extinció
- b) Als EPI i als ESI
- c) Les característiques constructives de l'edifici
- d) La ubicació del cap d'emergència

3- Quina resposta és la correcta?

- a) Els mitjans tècnics son els enginyers de l'empresa
- b) Els mitjans tècnics son les instal·lacions de detecció
- c) Els mitjans tècnics son els equips d'extinció
- d) Els mitjans tècnics son els bombers del recinte

4- Al produir-se un conat d'emergència a una empresa:

- a) S'evacuarà parcialment
- b) S'avisarà als serveis de socors exteriors
- c) Esperarem que arribin els bombers del municipi
- d) S'actuarà amb els bombers voluntaris o EPI

5- Una emergència parcial és:

- a) Aquella que pot controlar qualsevol persona
- b) Aquella que controlen els bombers de la ciutat
- c) Aquella que poden controlar els EPI i ESI del recinte
- d) Aquella que requereix la presència de la policia

6- El cap d'emergència:

- a) Combatrà l'emergència i prestarà els primers auxilis
- b) Acompanyarà al personal a la zona de reunió
- c) Declararà emergència parcial o general segons el cas
- d) Recomptarà al personal a mesura que es vagi evacuant

7- El document 3 del manual d'autoprotecció es refereix a :

- a) Planificació del bombers
- b) Mitjans de protecció
- c) Implantació
- d) Avaluació del risc

8- La responsabilitat de la implantació del pla es de:

- a) Servei de prevenció
- b) El director del centre de treball
- c) El cap d'emergència
- d) L'equip d'alarma i evacuació

9- Un simulacre d'emergència serveix per:

- a) Detectar errors a la fase de desenvolupament del pla d'emergència
- b) Saber que el pla d'emergència està ben fet
- c) Comprobar que tots els treballadors son a la fàbrica
- d) Marxar de la feina i anar a esmorzar

10- La posició de recuperació es:

- a) Estirat de costat amb el braç i la cama estirats
- b) Estirat de cap per munt amb les cames doblegades
- c) Estirat de cap per vall, braços creuats
- d) Assentat amb el cap entre les cames

11- Si no som metges, davant d'un accident:

- a) Improvisarem
- b) Avisarem a alguna persona
- c) Ajaurem a l'accidentat
- d) Donarem begudes a l'accidentat, si aquest ho demana

12- Davant d'una electrocució:

- a) Estirarem a l'accidentat agafant-lo de qualsevol extremitat
- b) Tirarem aigua a l'accidentat per reanimar-lo
- c) Sol·licitarem ajuda
- d) Desconnectarem l'electricitat i actuarem

13- Que farem si tenim un accident fora d'hores de la mútua?

- a) Esperar que obri per portar-hi l'accidentat
- b) Traslladarem a l'accidentat a casa seva i trucarem a l'hospital
- c) Buscarem una mútua oberta
- d) Traslladarem a l'accidentat al centre sanitari més pròxim

14- Davant d'una ferida oberta

- a) Deixarem que sagni per evitar l'entrada de microbis
- b) Pararem la sang amb una gasa o tovalló net
- c) Esperarem a que arribi el metge
- d) Avisarem al servei de prevenció

15- Davant d'una cremada, líquids molt calents, que hem de fer?

- a) Embolicar-lo amb una manta
- b) Treure-li la roba i fregar-li la pell perquè surti el líquid
- c) Treure-li la roba i rentat amb aigua freda sense fregar la pell
- d) Donar-li de beure aigua per refrescar-lo

16- A una farmaciola de primers auxilis hi ha d'haver:

- a) Tot tipus de medicaments
- b) Analgèsics, antiinflamatoris i cremes per picades
- c) Medicines tranquilitzants per situacions d'estrès
- d) Les tres anteriors són correctes

17- Per practicar la respiració artificial:

- a) Col·locarem la víctima en posició de recuperació
- b) Col·locarem la víctima amb els braços amunt
- c) Col·locarem la víctima de boca terrosa, baixant-li la barbeta
- d) Col·locarem la víctima boca per amunt, decantant-li el cap

18- Per practicar la reanimació cardiovascular:

- a) Hem de pressionar sobre el cor a un ritme de 5 pressions per una insuflació
- b) Hem de pressionar sobre el cor a un ritme de 2 pressions per una insuflació
- c) Hem de pressionar sobre el cor amb un ritme seguit
- d) Hem de pressionar sobre el cor cada deu insuflacions