



Consells per a una bona exposició oral del treball de recerca

1. Presenta't i parla mirant al públic

Dirigeix-te a l'audiència, utilitzant un llenguatge acurat, i tenint present si coneixen el tema o no (si són només profes o públic en general). No oblidis dir qui ets!! Una bona imatge personal et donarà seguretat.

2. Confia en tu mateix

Tu ets qui més domina el tema que estàs tractant! Has invertit molt de temps i esforç i ara ets un expert! Amb una bona planificació podràs demostrar tot el que saps!

3. Capta l'atenció del públic

Fes que el teu tema resulti interessant. Explica perquè l'has triat. El to de veu, la postura, el somriure et poden ajudar. Valora si és oportú interactuar, formulant preguntes o partint d'una experiència personal.

4. Presenta l'estructura de la xerrada

Implica ser concís, indicar de què parlaràs, en quin ordre (lògic) i quins apartats tractaràs (no cal parlar de tot!)... dóna sensació d'ordre i t'ajudarà a no perdre el fil.

5. Sigues sintètic

El temps és valuós i reduït, parla d'allò realment important. Pots, tanmateix, posar algun exemple o explicar alguna anècdota interessant. Has de ser clar quan passis d'un punt a un altre de l'exposició.

6. Practica i assaja la teva presentació

Has fet un bon treball però cal comunicar-lo amb eficàcia. Quantes més vegades assagis l'exposició, millor et sortirà. D'aquesta manera no et guanyaran els nervis. Practica davant d'un mirall, amb familiars o amics. I no oblidis controlar el temps!

7. Ara toca la teva presentació!

Pots fer servir un guió, fitxes i, fins i tot, ajudar-te d'un suport audiovisual, però recorda que tu has de ser el més important, el protagonista!!

8. Un bon suport visual

Et pot ajudar a fer la presentació més amena. Però no llegeixis, a no ser que vulguis emfatitzar una dada o fer una cita. Recorda que el públic també sap llegir i que una imatge val més que mil paraules...

9. Cuida l'estètica!

La teva presentació no ha de fer mal a la vista! Ha de ser senzilla i clara! No masses diapositives, ni poques. No és necessari que repeteixis el que hi ha a la pantalla.

10. Per acabar

Fes un breu resum, una recapitulació, o connecta amb l'inici. Cal remarcar quin és el resultat de la teva recerca, com l'has desenvolupat i què has après amb aquest treball. Si s'escau, aprofita per fer els agraiments i ofereix-te per aclarir possibles dubtes.